

10月のお弁当メニュー

2026 くるみ弁当 (日替わり)

ご自宅や勤務先に無料配送

並盛 700円 (税込) | 大盛 750円 (税込)

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

ネット注文

翌日以降の注文は
こちらの
QRコードから※10/30(金)は「Halloween弁当」に加えて、ライスバーガーセットも販売します♪
ライスバーガーセットのお支払いは現金のみです。

10月1日

サワラの照焼き

- ・塩ダレ野菜炒め
- ・三色なます
- ・豆苗ともやしのナムル

【-】
504kcal / 塩分1.8g

10月2日

鶏肉のピッツァ風

- ・もやしのゆかり和え
- ・キャベツとしめじのソテー
- ・大根コンソメ煮

【乳成分】
533kcal / 塩分1.5g

10月5日

新メニュー

タラの磯風味フライ

- ・金平牛蒡
- ・厚揚げの炒め物
- ・味噌マヨポテトサラダ

【卵・小麦】
573kcal / 塩分2.1g

10月6日

和風ガーリックチキン

- ・五目豆腐
- ・キャベツの柚子胡椒和え
- ・2色しりしり

【卵・小麦】
594kcal / 塩分1.8g

10月7日

秋の味覚弁当

きのこご飯
サバの塩焼き

- ・人参とレズンのサラダ
- ・大根の梅和え
- ・粉ふき芋

【-】
625kcal / 塩分2.5g

10月8日

鶏の塩唐揚げ

- ・青海苔大豆
- ・白菜の和風和え
- ・わかめの酢の物

【-】
613kcal / 塩分1.0g

10月9日

おすすめ

アジの南蛮焼き

- ・ひじきの炒め煮
- ・キャベツの胡麻和え
- ・高野豆腐の煮物

【-】
517kcal / 塩分2.5g

10月12日

くるみ弁当は
お休みです

祝日休業

10月13日

鶏肉の韓国煮風

- ・大根のおかか和え
- ・さつまいもの甘煮
- ・白菜の煮浸し

【-】
593kcal / 塩分1.0g

10月14日

当たりくじ付き

白身魚の胡麻フライ

- ・ぶどう豆
- ・人参のマスタード和え
- ・春雨マヨサラダ

【卵・小麦】
630kcal / 塩分1.4g

10月15日

おすすめ

豚肉の梅しそ炒め

- ・大根胡麻ドレッシングサラダ
- ・厚揚げとキャベツの煮物
- ・キャロットラペ

【-】
519kcal / 塩分1.3g

10月16日

雑穀ご飯

赤魚の唐揚げ
～ゆずおろしソース～

- ・金平牛蒡
- ・炒り豆腐
- ・きゅうりの塩昆布和え

【卵・小麦】
588kcal / 塩分1.8g

10月19日

アジの竜田揚げ

- ・もやしの甘酢和え
- ・キャベツの煮浸し
- ・金時豆の甘煮

【-】
605kcal / 塩分1.3g

10月20日

おすすめ

レモン香るバジルチキン

- ・南瓜サラダ
- ・蒟蒻金平
- ・野菜の洋風煮

【卵】
544kcal / 塩分1.8g

10月21日

新メニュー

ブリの胡麻味噌焼き

- ・レンコンとさつま芋の甘辛炒め
- ・大根サラダ
- ・バリバリキャベツ

【-】
597kcal / 塩分1.5g

10月22日

鶏と豆腐のハンバーグ
～きのこクリームソース～

- ・チリコンカン
- ・白滝のピリ辛炒め
- ・もやしの梅和え

【卵・小麦・乳成分】
564kcal / 塩分2.0g

10月23日

タラの塩唐揚げ

- ・じゃがいものオイスター炒め
- ・白菜のナムル
- ・大根煮

【卵・小麦】
502kcal / 塩分1.3g

10月26日

おすすめ

豚肉の生姜炒め

- ・ひじきのごまサラダ
- ・焼き麩の玉子とじ
- ・秋のラタトゥユ

【卵・小麦】
578kcal / 塩分2.0g

10月27日

あじの酢醤油焼き

- ・キャベツの磯香和え
- ・切干大根の煮物
- ・おからサラダ

【卵】
553kcal / 塩分1.6g

10月28日

鶏の胡麻味噌フライ

- ・春雨の中華和え
- ・五目豆
- ・白菜の和風サラダ

【卵・小麦】
701kcal / 塩分2.4g

10月29日

白身魚の
カレータルタル焼き

- ・じゃが芋の甘辛煮
- ・フレンチサラダ
- ・青菜の白和え

【卵】
521kcal / 塩分1.2g

10月30日

Halloween弁当

鶏のバジルチーズフライ

- ・水菜とわかめの酢の物
- ・南瓜の煮物
- ・りんごココアケーキ

【卵・小麦・乳成分】
776kcal / 塩分1.5g

くるみ弁当 岡崎クックチルセンター

TEL : 0564-51-1812

FAX : 0564-51-1712

- ・当日注文は9:15まで／前日までの電話注文は17:00まで。FAXは24時間承ります。
- ・完売の場合がありますので、事前のご連絡をおすすめします。
- ・配送は基本3食以上、弊社から半径3km以内です。場所により配送可能な場合があります。
- ・並盛(200g)、大盛(280g)は+125kcalです。アレルギー【卵・小麦・乳成分・えび】は各メニュー下方に記載。
- ・卵・小麦・乳成分・えび・かにを含む製品と共通設備で製造しています。仕入れにより献立変更の場合があります。