

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
6月1日 大豆入りしそつくね ~おろしソース~  人参金平 わかめの酢の物 キャベツの煮浸し 【卵・小麦】622kcal/1.7g	6月2日 アジの揚げ蒲焼き NEW!  人参ご飯 青菜と刻み揚げの炒め物 春雨マヨサラダ しいたけ昆布 【卵】661kcal/2.8g	6/3 減量の日 スリミオつけっつ、ヘルシーに! 豚肉ニラ玉  高野豆腐の煮物 大根サラダ キャベツの胡麻味噌和え 【卵】511kcal/1.7g	6月4日 白身魚の胡麻かりんとう風ソース  野菜の洋風煮 おからサラダ 粉ふき芋 【卵】508kcal/1.9g	6月5日 チキンソテー ~トマトソース~  もやしのゆかり和え 豆のカレー煮 キャベツとしめじのソテー [-] 530kcal/1.2g	
6月8日 鶏天 ~銀あん~  かみなり蒟蒻 ひじきの炒め煮 大根胡麻ドレッシングサラダ 【卵・小麦】618kcal/2.0g	6月9日 プリの照り煮  三色なます 焼き麩の玉子とじ キャベツの磯香和え 【卵・小麦】594kcal/2.0g	6月10日 鶏の胡麻味噌フライ  もやしと青菜のおかか和え 人参と白滝のサラダ 牛蒡のマスタードしょうゆ 【卵・小麦】671kcal/2.3g	6月11日 BBQフィッシュ NEW!  ぶどう豆 ジャーマンポテト 白菜のナムル [-] 510kcal/2.1g	6月12日 鶏の唐揚げ  桜エビ生姜ご飯 パンネットマト 人参とレーズンのサラダ 青菜の胡麻和え 【卵・小麦・えび】757kcal/2.9g	
6月15日 中国風オムレツ NEW!  キャベツのりサラダ もやしのおかか和え 白滝の胡麻味噌炒め 【卵】509kcal/2.2g	6月16日 グリルカレーチキン  南瓜の煮物 五目豆腐 フレンチサラダ [-] 567kcal/1.2g	6月17日 アジのエスカベッシュ NEW!  大根金平 ひじきマヨサラダ じゃが芋の甘辛煮 【卵・小麦】529kcal/1.7g	6月18日 麻婆豆腐  チチミ コールスローサラダ 玉ねぎと油揚げの煮浸し 【卵・小麦】556kcal/1.8g	6/19 Father's Day くるチキ  デザート付き! 大根煮 きゅうりの酢の物 コーヒーケーキ 【卵・小麦・乳成分】773kcal/2.1g	
6月22日 アジの竜田揚げ  キャベツのナムル 切干大根の煮物 人参しりしり 【卵・小麦】620kcal/1.9g	6月23日 豚肉の生姜炒め  春雨の酢の物 青海苔大豆 おからの煮物 【卵】606kcal/1.7g	6月24日 白身魚のチリ焼き ~チリソース~ NEW!  厚揚げの炒め物 大根マヨサラダ キャベツの煮浸し 【卵・小麦】535kcal/2.2g	6/25 当たりくじ付き チキン味噌カツ  高野豆腐の玉子とじ 白菜のゆかり和え わかめサラダ 【卵・小麦】591kcal/1.8g	6月26日 サワラの柚子味噌焼き  けんちん煮 ポテトサラダ もやしの甘酢和え 【卵】525kcal/0.9g	
6月29日 サバの生姜煮  ひじきの五目煮 キャロットラペ キャベツの胡麻和え [-] 543kcal/2.1g	6月30日 家常豆腐  玉子焼き 金平牛蒡 大根胡麻ドレッシングサラダ 【卵】605kcal/2.0g	ネット注文 翌日以降の注文は こちらの QRコードから 			ココロもカラダもほっとする Deli.くるみ  くるみ弁当ネット注文と 一緒に冷凍惣菜も ご注文できます 匠心中華  冷凍中華も好評発売中!

くるみ弁当 岡崎クックチルセンター TEL: 0564-51-1812 FAX: 0564-51-1712

- ・ご注文はお届け日の当日朝9:30まで受け付けております。
- ・完売の可能性もありますので事前にご連絡ください。
- ・前日までの電話注文は午後5時まで受け付けております。FAXでのご注文は24時間承ります。
- ・配送は基本3食以上、弊社から半径3km以内で受け付けておりますが、場所によっては配送可能な場合がありますのでお問い合わせください。
- ・並盛(200g)、大盛(280g)は+125kcalです。
- ・エネルギー量、塩分量、アレルギー食材【卵・小麦・乳成分・えび】はメニューの下方に記載しております。
- ・卵・小麦・乳成分・えび・かにかを含む製品と共通の設備で製造しております。
- ・食材仕入の都合により献立を一部変更させていただく場合があります。

